

LA PREGHIERA

“Pregare per saper rinunciare all’idolatria e all’autosufficienza del nostro io, e dichiararci bisognosi del Signore e della sua misericordia”. (papa Francesco)

per esercitarci nella preghiera e nella meditazione ci vengono offerte molteplici occasioni:

- 📖 la lettura quotidiana del Discorso della Montagna e del testo *APPARTENENTI A QUESTA VIA*
- 📖 la celebrazione dell’Eucaristia nei giorni feriali
- 📖 la preghiera serale in famiglia
- 📖 il rosario comunitario al mercoledì
- 📖 l’adorazione dell’Eucaristia al giovedì
- 📖 la via Crucis ogni venerdì alle 15:00
- 📖 la via Crucis cittadina con l’arcivescovo venerdì 15 marzo alle 20:45 dalla R.S.A. di via Ippocrate alla nostra chiesa
- 📖 la meditazione dei vangeli della Passione alle Lodi del venerdì
- 📖 la lettura spirituale ai Vespri del venerdì
- 📖 la celebrazione individuale del sacramento della Penitenza

CON PARTICOLARE ATTENZIONE A:

- ✠ per i bambini e ragazzi delle elementari: gli incontri di preghiera lunedì 11 martedì 12 mercoledì 13 giovedì 14 venerdì 15 alle 16:50 in chiesa per iniziare con stile il cammino della quaresima
- ✠ per i giovani e gli adulti: l’ORA DECIMA lunedì 18 martedì 19 mercoledì 20 alle 21:00 in chiesa guidata da don Adelio Brambilla

IL DIGIUNO

“Digiunare, cioè imparare a cambiare il nostro atteggiamento verso gli altri e le creature: dalla tentazione di “divorare” tutto per saziare la nostra ingordigia, alla capacità di soffrire per amore, che può colmare il vuoto del nostro cuore”. (papa Francesco)

Si sa il digiuno cristiano non ha nulla a che fare con la dieta (nel senso di mangiare meno per dimagrire) piuttosto la pratica del digiuno e del “magro” sono esercizi spirituali, gesti cioè che mirano a convertire la nostra interiorità e in particolare a ricordarci che:

- ❖ ogni essere umano non vive solo di cibo materiale, perché ha fame di parola di Dio
- ❖ il cibo, come ogni altro bene che possediamo, ci è dato per essere condiviso: serve perciò a creare comunione e solidarietà non privilegio o separazione

Per questo la pratica del digiuno, oltre ad essere fatta in segreto e a richiedere l’uso del profumo (come dice Gesù nel vangelo di Matteo) deve essere qualcosa che ha delle ricadute anche sul nostro modo di stare al mondo e di essere consapevoli delle conseguenze planetarie della nostra alimentazione.

Il digiuno è richiesto il primo venerdì di quaresima e il venerdì santo e consiste (in relazione alle capacità individuali e alla fatica richiesta dagli impegni lavorativi e scolastici) nel mangiare meno ad ogni pasto oppure nel saltare completamente uno dei pasti. Al digiuno si accompagna la pratica del magro (astinenza dal mangiare carne richiesta per i cristiani ogni venerdì) che nei venerdì di quaresima non può essere sostituita (come invece è possibile negli altri venerdì dell’anno) da una penitenza equivalente

L'ELEMOSINA

“Fare elemosina per uscire dalla stoltezza di vivere e accumulare tutto per noi stessi, nell’illusione di assicurarci un futuro che non ci appartiene. E così ritrovare la gioia del progetto che Dio ha messo nella creazione e nel nostro cuore, quello di amare Lui, i nostri fratelli e il mondo intero, e trovare in questo amore la vera felicità”. (papa Francesco)

Le possibilità per l’elemosina sono numerose e vanno dallo scambio della cena al rifornimento della Bottega Solidale con vari prodotti a rinunce più personali conformi alla propria situazione il ricavato dello scambio della cena o di altre rinunce sarà utilizzato per

- 😊 finanziare gli interventi della San Vincenzo parrocchiale a favore delle famiglie più povere del quartiere
- 😊 approvvigionare la Bottega Solidale
- 😊 sostenere le opere missionarie di p. Giovanni Martelli in Guinea Bissau

LO SCAMBIO DELLA CENA

anche quest’anno per una pratica concreta del digiuno proponiamo lo scambio della propria cena con il pasto di un povero del sud del mondo si tratta cioè di cenare con solo 100 grammi di riso, cioè più o meno quanto mangia in un giorno un povero del sud del mondo si propone di acquistare in chiesa una scatola o più di riso pagandola almeno 15 €/kg



il quaresimale

l'obiettivo del quaresimale è di instradare la conversione partendo dalla verifica di quanto il nostro comportamento quotidiano e la nostra prassi in genere siano, di fatto, ispirati e misurati dal comportamento e dagli insegnamenti di Gesù, per arrivare - come ci chiede anche il papa - a "fare quello che farebbe Gesù se al nostro posto ci fosse lui"

anche quest'anno la proposta è ispirata al Decalogo (precisamente all'8° comandamento) ma - secondo lo stile di Gesù - non ci si vuole fermare alla lettera del precetto, si tratta piuttosto di scoprirne l'esigenza radicale; da qui il tema:

NON TESTIMONIARE IL FALSO CONTRO NESSUNO

MA IO VI DICO...

GIÙ LA MASCHERE, BASTA CON GLI ALIBI E LE BUGIE

venerdì 22 marzo a cura del gruppo giovani

MENTIRE A SE STESSI: APPARIRE O ESSERE?

venerdì 29 marzo film

MENTIRE A SE STESSI:

L'INDIFFERENZA O L'ARTE DI FAR FINTA DI NIENTE

venerdì 05 aprile relatore padre Angelo Macchi
di Aggiornamenti Sociali

LA MENZOGNA SOCIALE E I SUOI ALIBI:

EVASIONE FISCALE, FALSI INVALIDI,

ESISTONO SITUAZIONI IN CUI PUÒ ESSERE GIUSTO

DICHIARARE IL FALSO?

CHE ALIBI CHE CI COSTRUIAMO PER GIUSTIFICARCI?

venerdì 12 aprile relatore Gabriele Suffia
dell'ufficio internazionale delle ACLI

LA MENZOGNA AI TEMPI DEI SOCIAL:

COME ORIENTARSI TRA BUFALHE E FAKE NEWS

E COME NON FARSI COMPLICI DELLA LORO DIFFUSIONE



Cari fratelli e sorelle, la "quaresima" del Figlio di Dio è stata un entrare nel deserto del creato per farlo tornare ad essere quel giardino della comunione con Dio che era prima del peccato delle origini. La nostra Quaresima sia un ripercorrere lo stesso cammino, per portare la speranza di Cristo anche alla creazione, che «sarà liberata dalla schiavitù della corruzione per entrare nella libertà della gloria dei figli di Dio» (Rm 8,21). Non lasciamo trascorrere invano questo tempo favorevole! Chiediamo a Dio di aiutarci a mettere in atto un cammino di vera conversione. Abbandoniamo l'egoismo, lo sguardo fisso su noi stessi, e rivolgiamoci alla Pasqua di Gesù; facciamoci prossimi dei fratelli e delle sorelle in difficoltà, condividendo con loro i nostri beni spirituali e materiali. Così, accogliendo nel concreto della nostra vita la vittoria di Cristo sul peccato e sulla morte, attireremo anche sul creato la sua forza trasformatrice.

per dare nuova vita

a tutto il creato

PROGRAMMA
QUARESIMA 2019



la quaresima c'è per praticare
insieme e con maggiore intensità
tre esercizi dello spirito

LA PREGHIERA

perché "vedere" la nostra vita con gli occhi di Dio
ci libera dall'ansia e dalla paura

IL DIGIUNO

perché "avere fame" di Dio
è la strada verso la libertà

L'ELEMOSINA

perché ogni briciola di libertà che regaliamo
a chi è più povero di noi
ci viene restituita cento volte tanto